

## 手術前學習深呼吸及咳的重要

相信各位在手術前都有聽到護士或醫師告訴您要學習深呼吸咳嗽，而我們在這裡又要特別強調手術前學深呼吸及咳嗽的重要。為什麼手術前一定要學習深呼吸咳嗽呢？它是有原因的。

### 一、手術後痰量會增加：

因為手術時會麻醉，麻醉藥會使我們的痰變多且濃，利用深呼吸咳嗽的方法能協助痰的排除。

### 二、預防肺炎或肺部擴張不全的毛病發生：

手術後，痰若沒有排除乾淨，就容易引起肺炎和肺部不能完全擴張的毛病。

### 三、避免手術後喉嚨被切一個洞：

因有痰阻塞呼吸的通道，而從喉嚨切一個洞，一方面可以抽痰，一方面可以幫助呼吸，若痰能完全排出就不必如此了。

既然如此，有的人又會想說，那只要等到手術後我再做深呼吸咳嗽就好了啊！何必，現在再花時間在這裡學啊！在這裡也要提到一點的是手術前學習深呼吸咳嗽的好處，因手術前若能夠熟練深呼吸咳嗽的步驟和方法，則手術後雖不舒服，也較做得正確且有效。