

手外科術後衛教

1. 手術後患肢每天 24 小時內都需抬高，以減少患肢腫脹。
2. 假如你用手臂懸帶，請活動你的肩膀以免關節僵硬。
3. 請勿弄濕你的傷口敷料、石膏及未拆線的傷口，以免增加感染的機會。
4. 若手指部腫脹不適，請設法抬高患肢高過心臟位置，以改善末梢靜脈回流。
5. 請勿放置任何東西在石膏內，皮膚若稍癢是正常現象請儘可能忍耐。
6. 請保持石膏乾燥。
7. 牢記醫師的叮囑，若有問題隨時請教醫師。

※若有下列情形請立即與醫師連繫診查

- (1) 有紅腫、熱、痛、傷口有臭味或分泌物。
- (2) 手術後患肢有感覺異常，機能障礙情形。
- (3) 嚴重疼痛不適時。
- (4) 石膏太鬆，有異味或裂開時。
- (5) 手指末梢有發紺現象時。