

外傷傷口返家照顧

◎外傷傷口種類

1. 縫合過的傷口
2. 動物咬傷
3. 不需縫合的淺裂傷

◎外傷傷口照顧原則

1. 保持乾燥，不可碰水。
2. 傷後 8~12 小時傷口周圍皮膚腫脹，可抬高患肢或用冰敷減低疼痛。
3. 未經醫師許可不可於傷口處塗抹藥膏。
4. 避免陽光直晒，以免色素沈著。
5. 勿劇烈活動，以防止已癒合之傷口裂開。

*傷口癒合過程→凝血→發炎→肉芽組織新生→結痂期→傷口癒合

◎傷口換藥方法

1. 洗淨雙手。
2. 解開傷口紗布（若與傷口沾黏，需先以生理食鹽水或煮過的冷開水潤濕）
3. 無菌棉棒沾優碘以傷口為中央向外環形擦拭。
4. 無菌棉棒沾生理食鹽水藥水以傷口為中央向外環形擦拭。
5. 使用無菌棉花棒擦乾後塗抹醫師開立外用藥膏並使用無菌紗布覆蓋，但若為淺擦傷則不需紗布覆蓋。

*正確換藥步驟會依各種傷口而有不同的方法，以醫師或護士指導的為主。

◎門診追蹤

1. 一般傷口返家後 2~3 天回診治療，若無異常請於醫師交待時間，來院門診拆線
2. 當傷口出現感染症狀，如發紅、腫脹、疼痛、出現分泌物、發燒等現象時，應回診檢查及治療。

◎一般傷口拆線的時間概定如下：

- 頭皮：大人約 7~9 天；小孩 6~8 天
臉部：約 5~7 天
軀幹：約 7~10 天；關節：約 14 天
四肢：約 10~14 天；腳底：約 14~21 天

~若有任何疑問，請至本院外科門診複查詢問~