

## 燒燙傷病人衛教單

1. 保持傷口之乾燥與清潔，避免皮膚磨擦、破皮，以免發炎以及疤痕的形成。
2. 燙傷三日內冰敷，可減輕疼痛及水泡的形成。(冰敷：一次十分鐘，休息二十分鐘；一天可多次冰敷)。
3. 飲食方面多吃高蛋白。如：肉類、蛋類、魚類及高維生素(如蔬菜水果等食物)可促進傷口之癒合。
4. 傷口起水泡不可用手擠破，需至醫院以無菌技術處理，並按時回院換藥。
5. 即將癒合之傷口會癢，應避免用手抓以免破皮而導致感染。
6. 燒燙傷後數週可能合併萎縮、畸形，應做水療運動等復建工作來重獲該部位功能。