

嵌甲(凍甲、脹甲邊)

病因：

常因修剪指(趾)甲的方式不恰當，致使殘留於指(趾)甲皺襞內的指(趾)甲尖刺部位或是游離邊緣刺入軟組織而產生傷口，細菌趁虛而入，產生發炎、疼痛、感染。

其他原因：甲溝肉太肥厚、指甲內生、大腳趾外翻角度過大、灰指甲、剪指甲時剪太深、鞋子尺寸不合，都可能造成手指腳趾嵌甲之情形。

治療：

將刺到肉裡的指甲移除，因此通常須在局部麻醉嵌甲的腳趾後，施行部分趾甲拔除術，以移除指甲內長的邊緣部份，應多注意局部清潔以避免細菌感染。

拔指(趾)甲手術後須知：

1. 手術後第一天應盡量臥床休息，以減少出血及腫脹。
2. 保持患部乾燥，傷口不浸濕。
3. 手術後第二天返院複查。
4. 拔除趾甲者應穿寬鬆鞋襪或涼鞋，避免壓迫傷口。
5. 如有大量出血、局部紅腫或有全身性發燒，應立刻回診處理。
6. 抬高患肢或局部冰敷十分鐘休息二十分鐘，可減輕疼痛和腫脹感。