

骨科手術病人須知

1. 注意呼吸及皮膚顏色。
2. 觀察石膏、繃帶或夾板遠側肢體、血液循環情形如指〈趾〉甲顏色、溫度等。
3. 保持傷口乾燥，注意紗布是否滲液。
4. 抬高手術部位 15°，以減輕手術後腫脹及疼痛。
5. 長骨骨折應隨時注意有無貧血（例如下床時嚴重頭暈）。
6. 骨折癒合時間：

骨折部位	週數	骨折部位	週數
(趾) 指骨	3~5	椎骨	16
掌骨、腕骨	6	骨盆	6
橈骨、尺骨	10~12	股骨	10~18
肱骨	8~12	脛骨	8~20
鎖骨	6~10	跟骨	12~16