

## 常見抽血檢查前準備注意事項

1. 大多數檢驗分析並不需要絕對禁食，但膽固醇(Cholesterol)、三酸甘油酯(TG)、脂蛋白(Lipoprotein; HDL, LDL, VLDL)與血糖(Glucose)等檢驗項目必須空腹 12 小時再進行抽血檢驗，若空腹時間不滿八小時易導致上述檢驗結果偏高。  
另由於進食後容易造成血清混濁，會干擾一些檢驗項目測定，一般最好以空腹(8 小時)標本為原則。
2. 抽血檢驗前應避免劇烈運動，因劇烈運動後會使多種酵素上升，特別是與肌肉有關的酵素，例如:CPK, LDH, GOT 會偏高。
3. 由於生理上之變化，抽血時間最好於早上時段採驗，因某些檢驗早上抽、下午抽會有明顯之差距，如甲狀腺促素(TSH)、膽紅素(Bilirubin)、皮質醇(Cortisol)、腎上腺皮促素(ACTH)與腎素(Rennin)在每天清晨時濃度最高。