

尿路結石

★ 何為尿路結石

結石可以在泌尿道任何一個部位形成，最常見的部位是腎臟。

★ 病因

1. 尿液淤積—固定不動，解尿困難。
2. 濃度增加—脫水、水份攝取減少。
3. 鈣質增加或尿水其他離子增加。
4. 過去有泌尿道結石的病史。
5. 不明原因。

★ 症狀

1. 最典型的症狀是突然發作的尖銳而嚴重的疼痛。
 - ◎ 腎絞痛—自腰部延伸四周，男性向下至睪丸，女性至膀胱。
 - ◎ 輸尿管絞痛—延至生殖器和大腿。
2. 當疼痛嚴重時，會出現噁心、嘔吐、蒼白、冒冷汗，可能會出現頻尿或解尿的困難。

★ 預防管道

1. 每日至少攝取 3000~4000c. c. 液體(約 8 大杯)，可增加尿量降低尿中溶質濃度並減少尿液淤積。
2. 每 2 小時解尿一次，可避免尿液淤積。
3. 定期門診追蹤，以確定是否有結石再發的症候。
4. 定期做尿液追蹤分析及檢測血液是否有引起結石的物質。
5. 若為尿結石之患者，請回泌尿科門診坐進一步診斷、治療、返家後多飲水及小便。