

## 乳房外科門診手術後須知

1. 飲食：按一般飲食習慣，無特殊禁忌。
2. 手術後，前兩天局部傷口會有疼痛現象，請依照指示服藥。
3. 傷口照顧：
  - (1) 手術後傷口免拆線，傷口處皮膚貼上防水膜，洗澡時應注意保持局部乾燥。
  - (2) 若有傷口紅腫、熱痛、發燒不適、膿液流出…等現象，請馬上就醫。
  - (3) 手術後一週複診換藥及檢查傷口情形，若癒合良好，可於手術後第三週開始局部熱敷 15 分鐘，以軟化手術部位的組織，此動作應持續二個月於每日洗澡時做。
  - (4) 建議持續使用美容膠保養傷口約半年，以防疤痕之形成。
4. 若有手術後其他問題，歡迎來電洽詢