

疝氣手術後病患須知

1. 術後平躺八小時，不可睡枕頭，以免造成偏頭痛（嚴重者可能會持續痛一週）。
2. 術後八小時，可進食流質→軟飯→乾飯。
3. 術後 1—3 天，最好平躺，不宜半坐臥式。
4. 術後如有咳嗽、嘔吐、打噴嚏前應以手按住傷口處。
5. 傷口癒合良好，術後 7-10 天拆線。
6. 出院後半年內不宜劇烈運動、提重物、用力彎腰，可以腹托來支撐下腹的壓力。
7. 養成規律生活習慣，避免便秘、感冒。