

## 腹股溝疝氣修補之病人照顧指南

項目	住院日	手術日	出院日
檢驗	抽血檢驗、照胸部 X 光片及心電圖		
藥物		手術後會給予胃藥、止痛藥及軟便藥服用。如果傷口仍疼痛，請告知護士，護士則會視需要給予止痛針。	出院後帶回止痛藥、胃藥及軟便藥服用。
飲食	手術前一晚午夜零點後開始禁食(包括水)	禁食直到手術完成後返回病房至醫囑交代時間為止，才可進食。	普通飲食，可多吃蔬菜及水果，以保持大便順暢。
住院處置	護士會為您環境介紹。 醫師會作手術及麻醉之說明並請於了解後，填寫同意書交給醫護人員。	手術前： 1. 請取下假牙、眼鏡、手錶等。入送手術室後請先解完小便。 2. 負責護理人員會送您到手術室。	醫護人員會檢視您的傷口、換藥及何時出院、何時回診。 保持傷口的清潔乾燥，多吃蔬菜及水果，以保持大便順暢。 一週後可到辦公室上班；一個月後可恢復一切正常活動；六週內避免提超過五磅以上的重物；三個月後可以開始做粗重的工作及劇烈的運動，如：仰臥起坐運動。

### 疝氣手術後病患須知：

1. 此手術一般行腰椎(或半身)麻醉，術後必須平躺八小時，不可睡枕頭，以免造成偏頭痛的後遺症(嚴重者可能會持續疼痛 1 週)。
2. 術後 8 小時可進食流質→軟質→乾飯。
3. 術後 1 到 3 天最好採用平躺姿勢，不宜採用半坐臥式。
4. 術後如有咳嗽、嘔吐、打噴嚏前應以手按住傷口處。
5. 傷口愈合良好，術後 7-10 天可拆線。
6. 出院後半年內不宜劇烈運動、提重物、用力彎腰，可以使用腹托來支撐下腹的壓力。
7. 養成規律的生活習慣，避免便秘、感冒。