

吸菸的傷害

1. **癌症**：由直接或間接產生，如肺癌、喉頭癌、咽頭癌、食道癌等。
2. **呼吸系統疾病**：由於吸菸對黏膜損害而造成肺泡結構性改變，而造成慢性支氣管炎及肺氣腫。
3. **吸菸與心臟血管疾病**：容易造成高血壓末梢血管阻塞、記憶力減退。
4. **吸菸與消化系統疾病**：吸菸抑制胰臟分泌，而造成十二指腸及胃潰瘍。
5. **吸菸對生理機能之影響**：容易造成畸形兒、不孕症、早產、胎兒體重降低。
6. **吸菸對周邊人的傷害**：吸二手菸的肺癌死亡率較一般不常吸二手菸，增加 20~50%。
7. **男性生殖系統異常**：造成精子染色異常，導致流產及畸形。一天抽菸超過 20 根量者，其小孩罹患癌症機率比一般人高 42%，吸菸使精子數量減少，且會減少陰莖的血液流量引起不孕及陽萎。